

	Altersgruppen	Sportstätte	Tag	Uhrzeit	Leitung	Telefon
Handball Abteilungsleitung Jens Laewig - Tel. 32076 Jugendleitung Doreen Weber - Tel. 3078741	1. Herren	Sporthalle Bienroth	Dienstag	20.00 - 21.30	Jan-Olaf Immel	Über Jens Laewig 32076
		Sporthalle Bienroth	Donnerstag	20.00 - 22.00		
	2. Herren	Sporthalle Bienroth	Donnerstag	19.45 - 21.30	Marcel Rduch	0174 3096367
	1. Damen und 2. Damen	Sporthalle Bienroth	Mittwoch	20.00 - 22.00	Christian Becker	0177 5809273
		Sporthalle Bienroth	Freitag	20.30 - 22.00	Manuela Rosteck	0172 9230149
	m.Jgd.A 17 - 18 J.	Sporthalle Bienroth	Dienstag	18.30 - 20.00		
		Comenius-Halle	Donnerstag	18.00 - 20.00	Markus Hoppe	0160 7890815
	m.Jgd.B 15 - 16 J.	Sporthalle Langenhain	Dienstag	17.30 - 19.00		
		Sporthalle Breckenheim	Freitag	16.00 - 17.00	Tatti Schier	577149
	m.Jgd.C 13 - 14 J.	Sporthalle Bienroth	Dienstag	18.30 - 20.00	Yannick Weber	0173 8044234
		Sporthalle Bienroth	Donnerstag	18.30 - 20.00	Yannik Garcia	0176 32236213
	m.Jgd.D 11 - 12 J.	Sporthalle Bienroth	Donnerstag	17.00 - 18.30	Yannick Weber	0173 8044234
		Sporthalle Bienroth	Freitag	15.30 - 16.30	Yannik Garcia	0176 32236213
	m.Jgd.E 9 - 10 J.	Sporthalle Bienroth	Montag	17.00 - 18.00		
		Sporthalle Bienroth	Donnerstag	15.00 - 16.30	Doreen Weber	3078741
	w.Jgd.A 15 - 18 J.	Sporthalle Bienroth	Mittwoch	18.30 - 20.00	Laura Rauch de Castro	0157 51227601
	w.Jgd.C1 13 - 14 J.	Sporthalle Bienroth	Mittwoch	18.30 - 20.00		
		Theißtalschule Niedernhausen	Freitag	15.30 - 17.00	Tina Schreiber	0157 72396462
	w.Jgd.C2 13 - 14 J.	Comenius-Halle	Dienstag	17.00 - 19.00		
	Sporthalle Bienroth	Donnerstag	18.30 - 20.00	Sven Pohl-Niedlich	0179 7349953	
w.Jgd.D 11 - 12 J.	Sporthalle Bienroth	Dienstag	17.00 - 18.00			
	Sporthalle Bienroth	Donnerstag	16.00 - 17.30	Kim Huhn	0172 4418861	
w.Jgd.E 9 - 10 J.	Sporthalle Bienroth	Dienstag	17.00 - 18.30	Sabrina Nees	01522 7862690	
	Theißtalschule Niedernhausen	Freitag	15.30 - 17.00	Yannik Rosenberger	01578 5642489	
w./m.Jgd.F 7 - 8 J.	Sporthalle Bienroth	Dienstag	15.30 - 17.00	Tomm Lotz	01575 4743177	
	Turnhalle Burg-Schule	Donnerstag	17.30 - 18.00	Jonas Karg	01512 0115171	
Minis Eppstein ab 5 J.	Turnhalle Burg-Schule	Donnerstag	16.30 - 17.30	Gerlinde Warhonowicz	5959996	
Minis Bremthal ab 5 J.	Comenius-Halle	Mittwoch	16.00 - 17.00	Peter Lange	32493	
Leichtathletik Abteilungsleitung Manfred Helbig Tel. 500 626	Kinder U10 6-9 J.	Sportplatz Bienroth	Freitag	16.30 - 17.30	Simone Siebeneicher	50 08 88
	Schüler U14 10-13 J.	Sportplatz Bienroth	Freitag	17.00 - 18.30	Martina Helbig	500 626
	Jugend / Erwachsene	Sportplatz Bienroth	Dienstag	18.00 - 20.00	Klaus Steinfurth	3 44 03
		Sportplatz Bienroth	Freitag	18.00 - 20.00	Klaus Steinfurth	3 44 03
	Jugend / Erwachsene	Kraftraum	Montag	17.30 - 19.30	Klaus Steinfurth	3 44 03
		Kraftraum	Donnerstag	17.30 - 19.30	Klaus Steinfurth	3 44 03
Sportabzeichen	Sportplatz Bienroth	Freitag	18.00 - 20.00	Wolfgang Büttner	0151 22311103	
Lauftreff 16 - 80 J.	nach Absprache	nach Abspr.		wechselnd		
Rasenkräftsport Abteilungsleitung Yvonne Steinfurth Tel. 33492	ab 14 Jahre	Sportplatz Bienroth	Mittwoch	18.00 - 20.00	Klaus Steinfurth	3 44 03
Tischtennis Abteilungsleitung Michael Albers Tel. 33076	Herren	Bürgerhaus Eppstein	Montag	20.00 - 23.00		
Triathlon Abteilungsleitung Bernd Pauer Tel. 591 690	Laufen alle AK	Sportplatz Niederjosbach	Dienstag	19.30	Dieter Berdux	0173 9629308
	Schwimmen alle AK	Rhein-Main-Therme	Montag	21.00	Caroline Langer	06171 581725
		Rhein-Main-Therme	Mittwoch	21.00	Caroline Langer	06171 581725
	Radfahren	nach Absprache		Bernd Pauer	0172 324 8990	
Turnen & Fitness Abteilungsleitung Ulrike Herrmann Tel. 57 62 01	Eltern/Kind 2 - 4 J.	Turnhalle Burg-Schule	Dienstag	15.45 - 16.45	Ulrike Herrmann	57 62 01
	Vater-Kind-Turnen 3-6J.	Turnhalle Burg-Schule	Samstag	10-00-11.15	Olaf Grünig	0160 939 16273
	Vital-Gymnastik Frauen	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Mittwoch	17.15 - 18.15	Renate Hilles	32 887
	INDIAN BALANCE	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Mittwoch	18.30 - 19.30	Renate Hilles	32 887
	Sie u. Er Gymnastik	Turnhalle Burg-Schule	Freitag	20.00 - 21.30	Peter Kuhn	17 51
	Kraftraining	Sporthalle Bienroth Kraftraum	Montag	19.30 - 21.00	Gisela Swiderski	89 08
	Fitness, Rücken, Knie	Sporthalle Bienroth Kraftraum	Dienstag	8.00 - 9.00	Marcelle Schlink	79 00
		Sporthalle Bienroth Kraftraum	Dienstag	9.00 - 11.00	Renate Hilles	32 887
		Sporthalle Bienroth Kraftraum	Donnerstag	20.00 - 22.00	Christoph Jung	32 927
	Fit über 50 Frauen	Turnhalle Burg-Schule	Donnerstag	19.00 - 20.30	Swiderski / Yaprianto	8908 / 32416
	Rücken-Fit, Sie u. Er	Turnhalle Burg-Schule	Dienstag	19.00 - 20.15	Renate Hilles	32 887
	Aktiv und gesund	Kath.Pfarrheim	Freitag	9.00 - 10.00	Monika Dambacher	34 95 44
	Rhythmische Gymnastik	Turnhalle Burg-Schule	Mittwoch	19.45 - 21.00	Steffi Linius	50 05 57
	Yeolli Dance Crew	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Samstag	12.00 - 15.00	Jana Bastek	0174 424 72 32
	CK-Pop Tanzgruppe	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Sonntag	11.00 - 18.00	Jana Bastek	0174 424 72 32
	* Wirbelsäulengymnastik	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Montag	18.30 - 19.30	Anja Lenz	73 89
	* Deep-Work	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Montag	19.30 - 20.30	Anja Lenz	73 89
	* Step-Intervall	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Dienstag	18.30 - 19.30	Annette Hillenberg	59 17 75
	* Pilates	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Freitag	11.00 - 12.00	Anja Lenz	73 89
	* ZUMBA	Sporhalle Bienroth Gymnastik Raum	Donnerstag	19.00 - 20.00	Kerstin Hohmeister	586 680
	Jonglieren	Turnhalle Burg-Schule	Sonntag		Ute Berger-Maertens	307 88 00
	Nordic Walking	Busparkplatz	Dienstag	11.15	Renate Hilles	32 887
	Frauen & Männer	Freiherr-vom-Stein-Schule	Mittwoch	18.00	Siegfried Baier	72 60
		Samstag	15.00	Klaus Reum	321 87	

mit einem * markierte Einträge sind extra zu zahlende Kurse